


# **Borba protiv ovisnosti – borba za zdravu obitelj**

**Pula, 19.-22. 09. 2004.**




**Stresni životni događaji  
i depresivnost u  
adolescenciji u odnosu  
na konzumiranje  
sredstava ovisnosti**

# Ivana Macuka & Anita Vulić-Prtorić

Odjel za psihologiju  
Sveučilište u Zadru

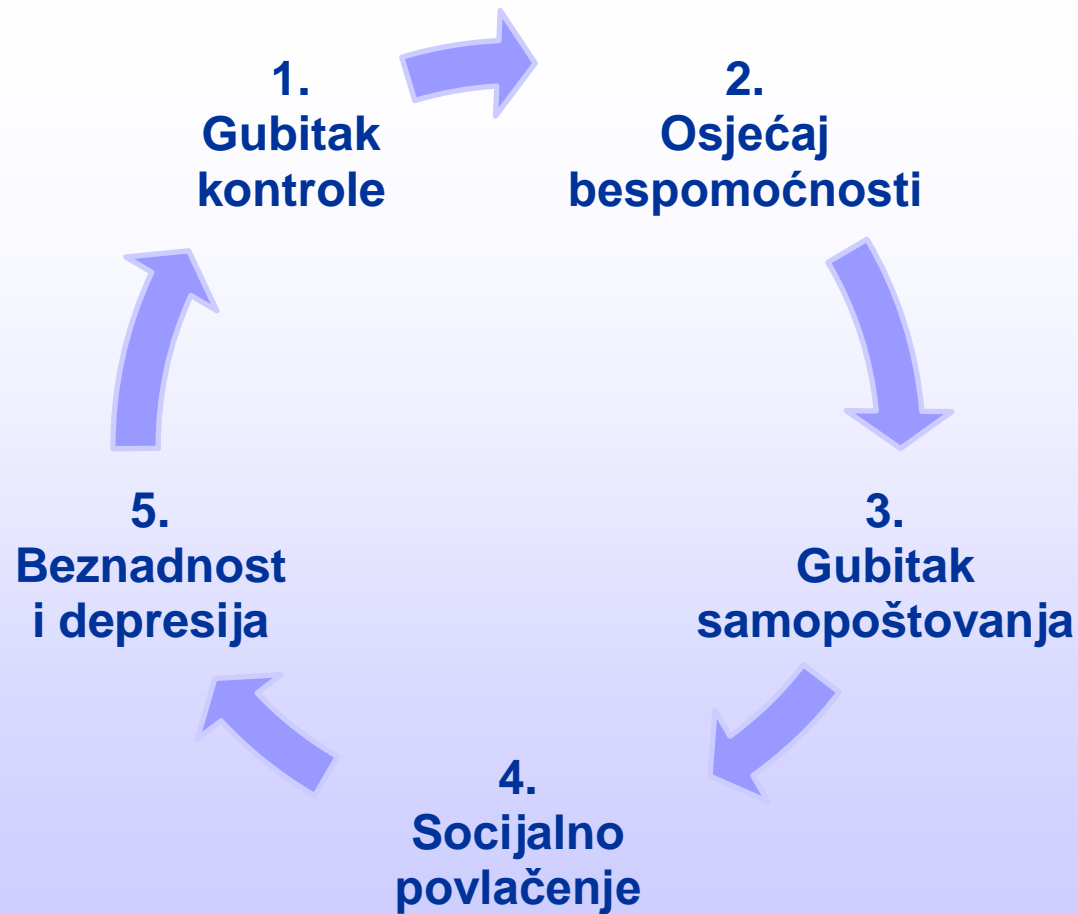






**Stresni životni događaji** mogu prethoditi različitim poremećajima, mogu povećati rizik za njihovo javljanje, a mogu se javiti i kao posljedica tih poremećaja. Osnovna karakteristika, koja značajno utječe na proučavanje njihove uloge u razvoju psihopatologije, je da se stresni životni događaji rijetko javljaju pojedinačno. Obično su međusobno povezani ili jedan povlači drugi (nezaposlenost, alkoholizam, bolest u obitelji, bračni konflikti).

Adolescenti koji žive u obiteljima u kojima postoje česti konflikti, koji su u djetinjstvu doživjeli ratna razaranja ili žive u obiteljima traumatiziranim ratom, te koji u stresnim situacijama nemaju socijalnu podršku ili vlastite izvore uspješnog suočavanja, mogu koristiti različita sredstva ovisnosti kao farmakološku strategiju suočavanja sa svojim problemima.

# Slika 1. **Zatvoreni krug depresivnosti**



- 
- **depresija** je poremećaj koji pokazuje najizraženiju povezanost sa zluporabom sredstava ovisnosti.
  - depresivni poremećaji prethode ovisnosti o alkoholu i drogi u prosjeku čak **4,5 godine**.
  - adolescenti koji u situacijama izloženosti većem broju stresnih događaja nemaju podršku i razumijevanje roditelja i drugih osoba iz svoje okoline, teško prolaze kroz ova životna razdoblja. Oni se uskoro mogu naći u zatvorenom krugu **(Slika 1.)** iz kojega teško mogu sami naći izlaz. U takvim situacijama konzumiranje različitih sredstava ovisnosti može im se učiniti mogućim načinom suočavanja i umanjivanja negativnih posljedica stresnih životnih događaja. U tom smislu možemo govoriti o višestrukoj povezanosti zluporabe sredstava ovisnosti, depresivnosti i stresnih životnih događaja.

- 
- **Ispitanici:** Ispitivanje je provedeno u uzorku od 111 ispitanika (80 djevojčica i 31 dječaka), učenika četvrtih razreda srednje škole u Zadru. Kako bi se utjecaj različitih socioekonomskih faktora držao pod kontrolom, za potrebe ovog istraživanja pri odabiru uzorka vodilo se računa da se radi o ispitanicima koji imaju dobar prosječan školski uspjeh ( $M=3.24$ ), da dolaze iz potpunih obitelji (90.9% ispitanika), obitelji u kojima su zaposlena oba roditelja, i sl.
  - **Instrumentarij:** Skala stresnih životnih događaja za djecu i adolescente STRES-D, Skala depresivnosti SDD, Anketni upitnik (Tablica 1.)

Tablica 1. Skala stresnih životnih događaja STRES-D i Skala depresivnosti SDD: primjeri tvrdnji i osnovni psihometrijski pokazatelji

### Skala stresnih životnih događaja STRES-D

- Majka ili otac ostali su bez posla
- Svađa među roditeljima
- Ponavljjanje razreda
- Boravak u bolnici ili operacija
- Promjena škole


*Broj tvrdnji: 44*  
*Raspon rezultata: 0-44*  
*M: 17,34*  
*SD: 7,19*  
*Cronbach alpha: 0,95*

### Skala depresivnosti SDD

- Izgubio sam nadu u budućnost
- Osjećam kao da nemam volje ni za što
- U usporedbi s drugima mislim da sam uglavnom neuspješan
- Izgubio sam interes za druženje s drugima
- Kad sam tužan imam potrebu za jelom, premda nisam gladan

*Broj tvrdnji: 26*  
*Raspon rezultata: 26-130*  
*M: 54,81*  
*SD: 16,47*  
*Cronbach alpha: 0,895*



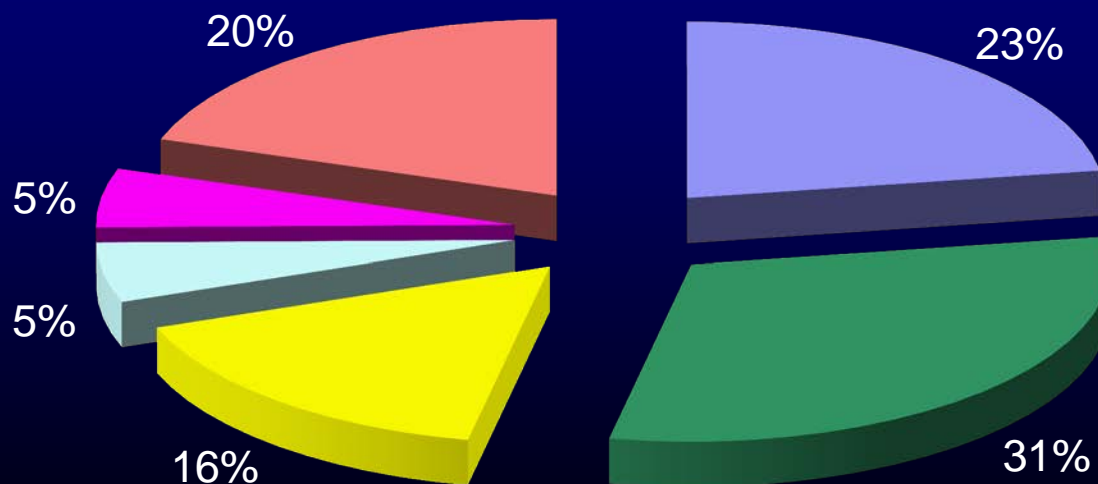


Zastupljenost ispitanika u pojedinim kategorijama s obzirom na učestalost konzumiranja različitih sredstava ovisnosti prikazana je na **Slici 2**. Vidimo da je

- **77.5%** ispitanika u ovom uzorku izjavilo da povremeno ili svakodnevno konzumira cigarete, čak
- **90%** ih konzumira povremeno ili svakodnevno alkohol, dok je zlouporaba marihuane i teških droga rjeđa (**18%** povremeno konzumira marihuanu, a 2 ispitanika u ovom uzorku su probala i druge, teške droge).
- U ispitivanom uzorku od 111 adolescenata njih **10** je navelo da jednom ili više puta mjesečno, tjedno i dnevno, konzumira i cigarete i alkohol i marihuanu.

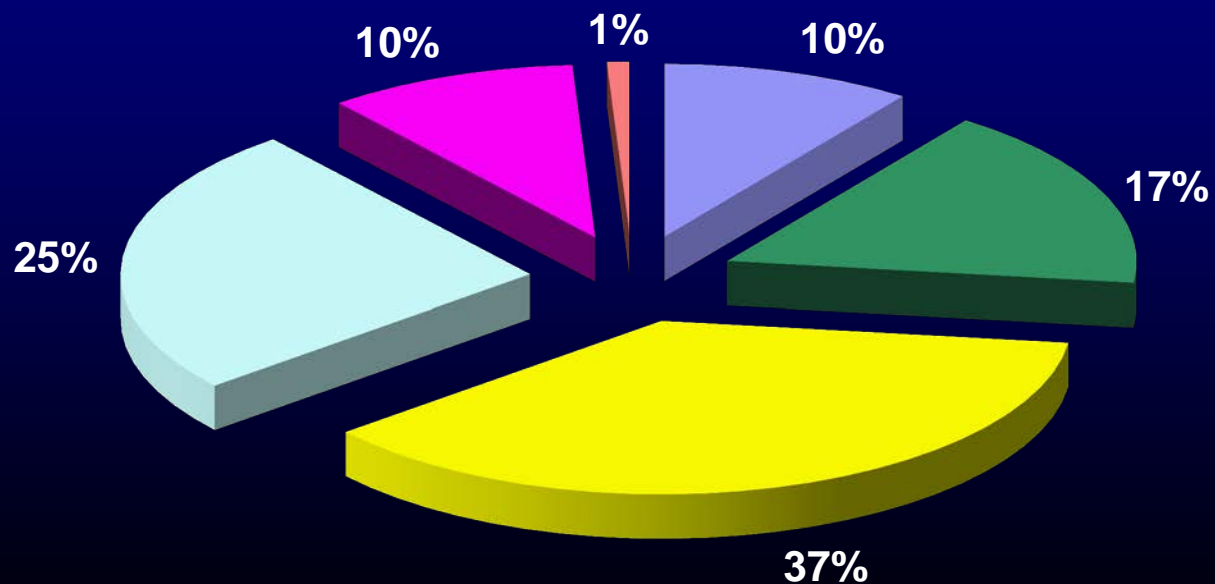
## Slika 2.1. Učestalost konzumiranja sredstava ovisnosti (pušenje cigareta)

- nikad
- jednom
- nekoliko puta godišnje
- jednom ili više puta mjesečno
- jednom ili više puta tjedno
- dnevno



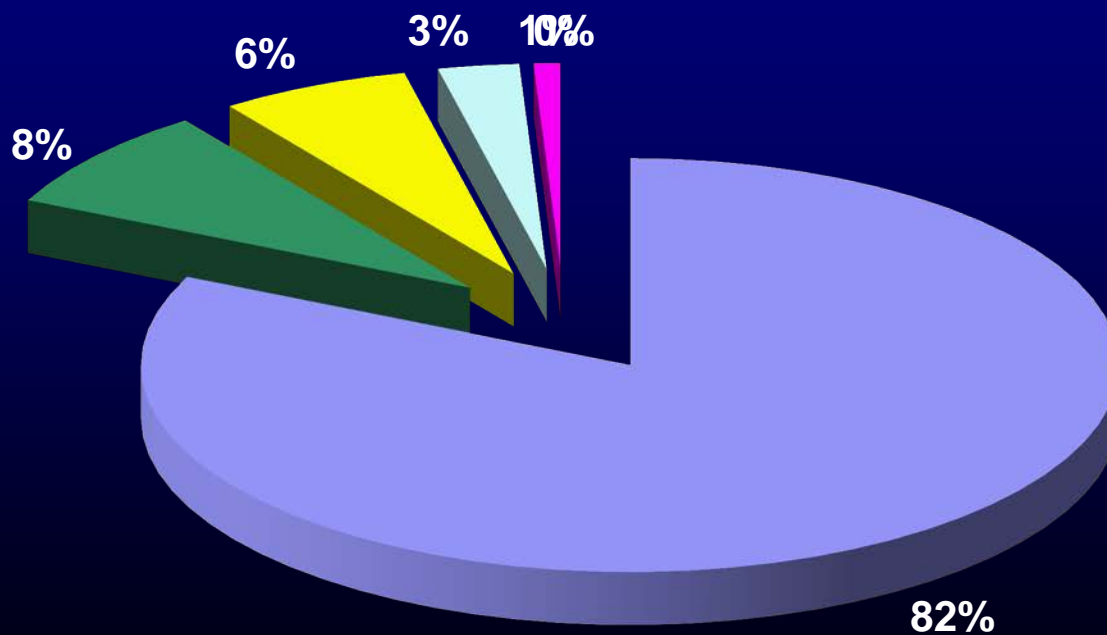
## Slika 2.2. Učestalost konzumiranja sredstava ovisnosti (pijenje alkohola)

- nikad
- jednom
- nekoliko puta godišnje
- jednom ili više puta mjesečno
- jednom ili više puta tjedno
- dnevno

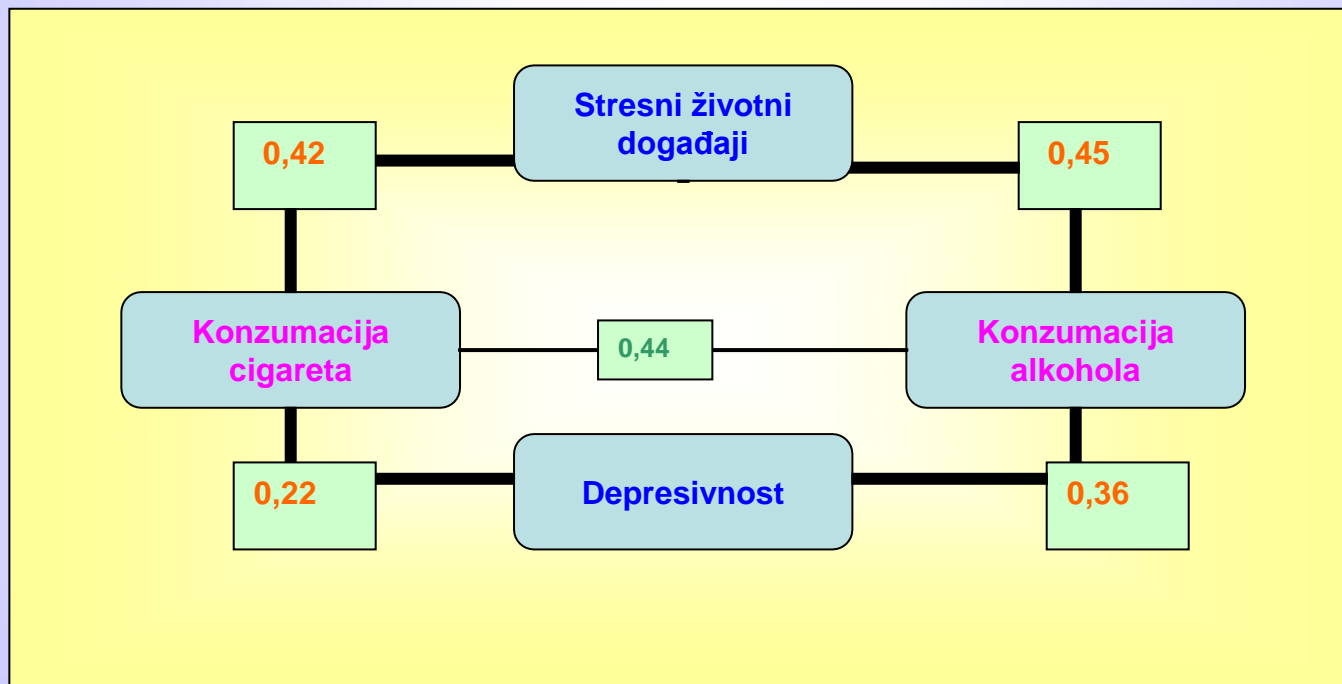


Slika 2.3. **Učestalost konzumiranja sredstava ovisnosti  
(konzumiranje marihuane)**

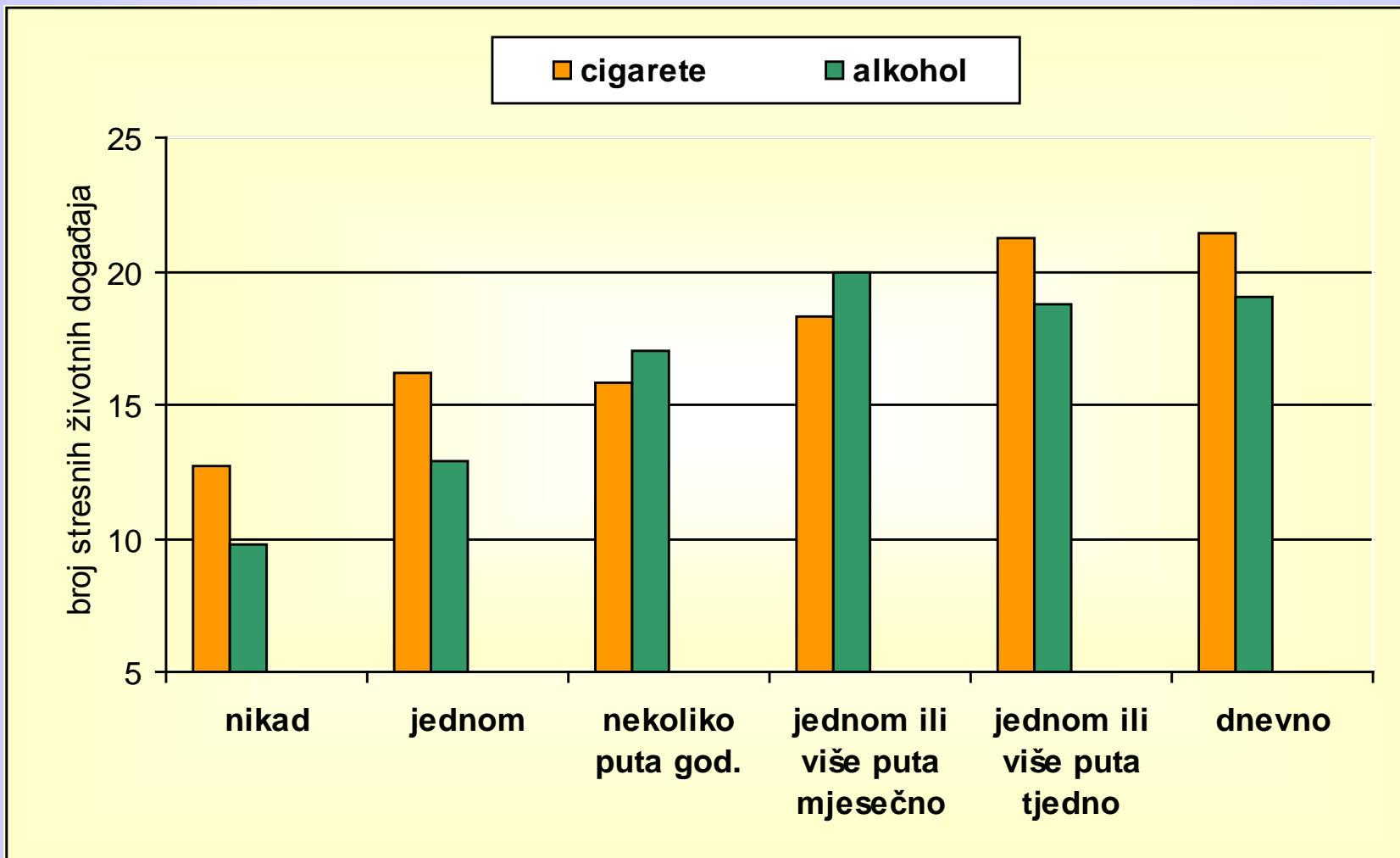
- nikad
- jednom
- nekoliko puta godišnje
- jednom ili više puta mjesečno
- jednom ili više puta tjedno
- dnevno




Pearsonovim koeficijentima korelacije utvrđena je povezanost između broja stresnih životnih događaja i konzumiranja cigareta i alkohola, te između simptoma depresivnosti i konzumiranja cigareta i alkohola (**Slika 3.**). Sve dobivene korelacije su statistički značajne na razini  $<0.05$ . Rezultati provedenih analiza ukazuju na značajno veću povezanost između obje ispitivane varijable (stresni životni događaji, depresivnost) sa konzumiranjem alkohola i cigareta.

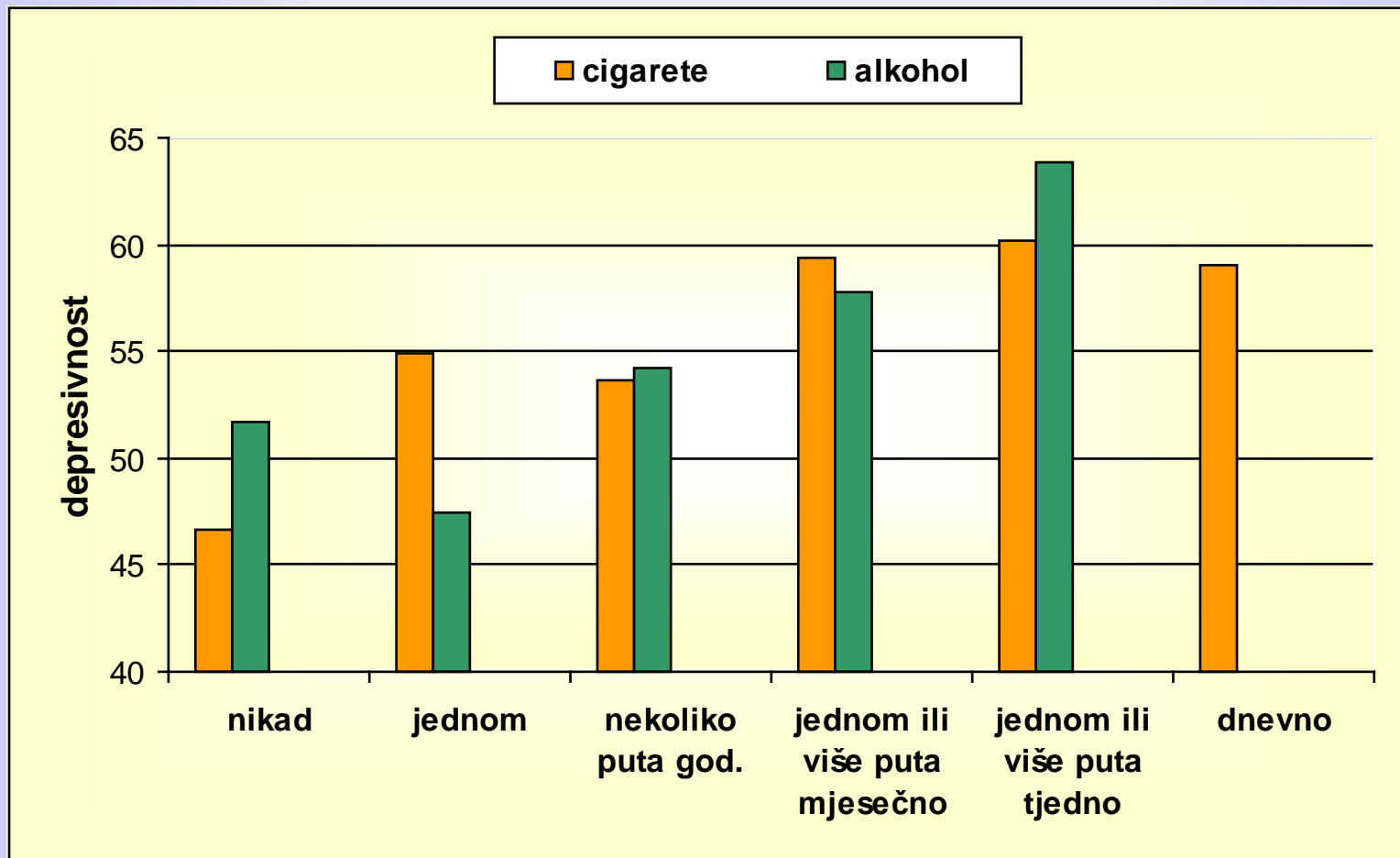


Slika 4. Stresni životni događaji (prosječni broj) u pojedinim skupinama s obzirom na učestalost konzumiranja cigareta i alkohola



- 
- Utvrđen je prosječni broj stresnih životnih događaja koje su doživjeli ispitanici u pojedinim skupinama s obzirom na učestalost konzumiranja cigareta i alkohola (**Slika 4 i Slika 5**).
  - Provedena jednosmjerna analiza varijance pokazala je da se pojedine kategorije adolescenata koji konzumiraju **cigarete** razlikuju s obzirom na broj stresnih životnih događaja ( $F=4.047$ ,  $p=0.002$ ), ali ne i broj simptoma depresivnosti ( $F=1.742$ ,  $p=0.131$ ).
  - U slučaju adolescenata koji konzumiraju **alkohol** statistički značajne razlike između pojedinih skupina utvrđene su i u slučaju broja stresnih životnih događaja ( $F=4.592$ ,  $p=0.000$ ) i u slučaju broja simptoma depresivnosti ( $F=2.962$ ,  $p=0.023$ ).
  - U svim slučajevima uočava se gotovo linearni trend u odnosu između ispitivanih varijabli: broj stresnih životnih događaja i depresivnost povećavaju se sa sve većom učestalošću konzumiranja sredstava ovisnosti.

Slika 5. Razine depresivnosti u pojedinim skupinama s obzirom na učestalost konzumiranja cigareta i alkohola





## ZAKLJUČAK

- Na uzorku od 111 adolescenata provedeno je istraživanje povezanosti konzumiranja sredstava ovisnosti (cigareta i alkohola) s brojem doživljenih stresnih životnih događaja i depresivnosti. Utvrđena je statistički značajna, pozitivna povezanost između svih ispitivanih varijabli. Adolescenti koji svakodnevno ili povremeno puše cigarete ili konzumiraju alkohol doživjeli su značajno veći broj stresnih životnih događaja i značajno su depresivniji od adolescenata koji ne puše ili ne konzumiraju alkoholna pića. Pri tome se pokazalo da su simptomi depresivnosti posebno značajno izraženi u skupinama mladih koji konzumiraju alkohol.
- Od 23 adolescenta sa klinički značajno izraženim simptomima depresije njih 22 nalazi se u skupini konzumenata sredstava ovisnosti.
- Rano otkrivanje depresije adolescenata, te pravodobna podrška mladima u situacijama izloženosti stresnim životnim uvjetima može značajno pridonijeti prevenciji zlouporabe sredstava ovisnosti.